



Cofinançat per
la Unió Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret de les dones amb discapacitat a la maternitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre discapacitat, accessibilitat sanitària i maternitat de dones amb discapacitat. Utilitzen el microaprenentatge, que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un sol tema.

- RISCOS I SUPORT -

La importància de fer xarxa

En els darrers anys, l'ús de xarxes de diversitat en organitzacions socials i com a eines de gestió a les empreses ha augmentat. Aquestes xarxes donen suport a les necessitats de persones amb diferents situacions socials, com ara dones amb discapacitat, minories ètniques o joves. Cada cop hi ha més maneres de superar les dificultats de les trobades presencials en l'era digital. Les comunitats i fòrums en línia, les xarxes socials i les plataformes professionals ofereixen alternatives a les interaccions tradicionals. Plataformes com Facebook i Reddit compten amb diversos grups per debatre qüestions de discriminació.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.

Fer xarxa amb altres persones, professionals sanitaris i organitzacions pot ajudar una dona embarassada amb discapacitat a accedir a recursos essencials, com ara assessorament mèdic adaptat a les seves necessitats, suport econòmic o programes comunitaris. Connectar amb persones que han viscut experiències similars pot oferir consells pràctics i suport emocional.

L'embaràs o els problemes de salut poden generar moltes emocions, i viure-ho amb una discapacitat pot suposar reptes afegits. Una xarxa de suport proporciona comprensió emocional de part de persones que entenen les dificultats físiques i mentals, i ajuda a reduir la sensació d'aïllament.

Les dones embarassades amb discapacitat poden tenir preocupacions específiques relacionades amb la mobilitat, la salut emocional, l'accessibilitat i l'atenció mèdica. Gràcies a la xarxa, poden obtenir consells pràctics sobre com afrontar aquestes qüestions: adaptar l'espai domèstic, comunicar-se amb professionals sanitaris o gestionar tasques quotidianes durant l'embaràs.

Fer xarxa amb altres dones amb discapacitat o amb professionals mèdics pot ajudar a identificar metges, llevadores, auxiliars, treballadors socials, etc., especialitzats en oferir una atenció adequada. Aquests professionals poden proporcionar una cura personalitzada i orientació útil.

És important que tothom, especialment qui viu amb dificultats addicionals, se senti connectat a una comunitat. Fer xarxa genera un sentiment de pertinença i pot ajudar a reduir la solitud o l'exclusió. També és empoderador saber que hi ha altres persones que entenen la situació i poden compartir experiències.

